

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PLENVU

!!! Sollten Sie die Untersuchung nicht wahrnehmen können, sagen Sie unbedingt mindestens 3 Tage vorher ab! (Tel.: 07344 – 919191). Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen die Untersuchung bei Nichterscheinen ohne triftige Gründe privat in Rechnung stellen müssen.

### 5 Tage vor der Darmspiegelung:

- Essen Sie keine Obst- oder Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Himbeeren, Tomaten, Gurken, Zucchini etc). Bedenken Sie, dass die Früchte auch in Joghurts oder Marmeladen enthalten sein könnten.
- Verzichten Sie auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art, wie Vollkornbrot oder Müsli.
- Nehmen Sie keine Füll- oder Quellmittel ein (z.B. Weizenkleie, Leinsamen, Agiocur, Metamucil u.ä.) Sollten Sie diese Mittel zur besseren Verdauung benötigen, weichen Sie in diesen Tagen bitte auf Abführzäpfchen aus (z.B. Dulcolax).

### 2 Tage vor der Darmspiegelung:

- keine Blattsalate, Spinat, Pilze, Spargel, Erbsen, Mais, Nüsse oder Paprika essen!
- Wir empfehlen z.B. mageres Rindfleisch, Geflügel, Reis, Nudeln.

### Am Tag vor der Untersuchung: .....

- Frühstück: Wie gewohnt – jedoch keine Vollkornprodukte, keine Milchprodukte
- Mittagessen: bis spätestens 12.00 Uhr eine kleine, leichte Mahlzeit. Kein Salat!  
Wir empfehlen eine klare Fleischbrühe (keine Gemüsebrühe!) mit Nudelinlage.
- **KEIN ABENDESSEN!**

**Um 18:00 Uhr: Dosis 1** in ein Gefäß geben und in 500 ml Wasser lösen. Umrühren bis sich das Pulver gelöst hat. (Dies kann einige Minuten dauern). Die Lösung kann vorbereitet und vor dem Trinken im Kühlschrank gekühlt werden.  
Trinken Sie alle 10 Minuten ein Glas Abführlösung (innerhalb von 30 Minuten).

Bitte Trinken Sie zwischen 18.00 und 20.00 Uhr **unbedingt noch zusätzlich 2 Liter Flüssigkeit (ca. 1 Glas alle 10 Minuten)**. Erlaubt sind dabei stilles Wasser, Kamillen-, Kräuter- oder Früchtetee, verdünnte, klare Apfelschorle oder klare Brühe ohne Einlage.

Bitte trinken Sie keinen Kaffee, schwarzen Tee, dunkle Fruchtsäfte, kohlenensäurehaltige Getränke und Milchprodukte.

### Am Untersuchungstag: .....

- **KEIN FRÜHSTÜCK!**

.....Uhr: **3 Stunden bevor Sie das Haus verlassen, um in unsere Praxis zu kommen:**  
Lösen Sie von der **Dosis 2** den Beutel A und den Beutel B zusammen in 500 ml Wasser (sauberes Gefäß!). Trinken Sie die gesamte Lösung glasweise innerhalb von 30 Minuten.

Trinken Sie **zusätzlich noch mindestens 1 Liter Flüssigkeit** von den erlaubten Getränken

Nehmen Sie die 2 Kautabletten Simethicon während des Trinkens ein.

### Wichtige Informationen:

- **WICHTIG:** unterschriebenen Aufklärungsbogen zur Untersuchung mitbringen!
- Sollten Sie eine Beruhigungsspritze zur Untersuchung wünschen, ist Ihre Fahrtauglichkeit für den Rest des Tages nicht gewährleistet! Kommen Sie in diesem Fall nicht mit dem eigenen PKW. Am Folgetag können Sie wieder am Straßenverkehr teilnehmen.
- Der durchschnittliche Aufenthalt in der Praxis beträgt ca. 2,5 Stunden. Da die Untersuchungsbedingungen bei jedem Patienten unterschiedlich und vorher nicht absehbar sind, kann es in der Terminierung zu zeitlichen Verzögerungen kommen. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis, da jeder Patient eine individuelle Behandlung benötigt.
- Schützen Sie sich nachts vor unkontrollierter Darmentleerung mit einer Inkontinenzunterlage.
- Durch das Abführen ist es möglich, dass Ihr Analbereich Rötungen oder wunde Stellen aufweist. Bitte nehmen Sie dennoch **keinesfalls** Penaten-, Zinksalbe oder Vaseline!!!
- Es empfiehlt sich, frische Unterwäsche mitzubringen!
- Kontaktlinsenträger bitten wir, am Tag der Untersuchung eine Brille zu tragen.
- Verhütung: Die regelmäßige Einnahme der Antibabypille muss durch die Koloskopievorbereitung nicht unterbrochen werden. Jedoch ist zu beachten, dass durch die Abführmittel ein Empfängnischutz nur unzureichend gewährleistet ist. Wir empfehlen zusätzliche Verhütungsmittel bis zum Ende des Zyklus!
- Frauen, die am Koloskopietag ihre Periode erwarten, empfehlen wir, Tampons zu verwenden.
- Bitte bringen Sie ein großes Badehandtuch mit.
- Bitte lassen Sie Ohrringe und Schmuck zuhause.

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Praxispersonal gerne zur Verfügung!  
Tel.: 07344-919191