

Patienteninformation zum Wasserstoffatemtest (H₂)

Wie funktioniert der Test:

- Sie bekommen nach der Nüchternmessung eine Testsubstanz zu trinken und blasen dann in regelmäßigen Abständen in das Testgerät.
- Leiden Sie unter der bei Ihnen getesteten Verdauungsstörung, entsteht während des Tests in Ihrem Darm Wasserstoff. Dieser wird vom Testgerät gemessen. Nach dem Einatmen müssen Sie die **Luft 15 Sekunden anhalten**. Ist der im Gerät angezeigte Countdown abgelaufen, **atmen Sie langsam und gleichmäßig in das Gerät aus**. Wichtig ist dabei, die Lungen möglichst komplett zu entleeren.
- Während des ganzen Tests dürfen Sie sich **körperlich nicht anstrengen**, da dies zu Veränderung der Messwerte führt. Ferner sollte der Test auch immer in der gleichen Körperposition durchgeführt werden.
- Während des Tests darf **nicht geraucht, gegessen, getrunken** oder Kaugummi gekaut werden.
- Achten Sie auf Ihren Körper und informieren Sie die Arzthelferin umgehend bei Veränderungen oder Beschwerden wie z.B. Sodbrennen, Rumoren im Bauch, Durchfall, Kopfschmerzen, Übelkeit.
- Sie können unmittelbar nach dem Test (nach dem letzten Pusten) wieder normal Essen und Trinken und haben auch sonst keinerlei weitere Einschränkungen zu beachten.

Der Test kann nicht durchgeführt werden bei:

- Antibiotikaeinnahme bis zu vier Wochen vor dem Test
- Koloskopie oder andere Darmuntersuchungen bis zu 4 Wochen vor dem Test

Bitte informieren Sie Ihren Arzt in solch einem Fall.

!!! Wichtig !!! Folgende Punkte sind zwingend zu beachten:

- Letzte Nahrungsaufnahme 14 Stunden vor dem Test, auch keinen Kaugummi mehr kauen.
- 14 Stunden vor dem Test nur Wasser ohne Kohlensäure trinken
- 14 Stunden vor dem Test nicht mehr rauchen
- Am Morgen des Testtages keine Haftcreme für Prothesen verwenden
- Am Testtag keine Vitamintabletten zu sich nehmen, Abführmittel spätestens 3 Tage vor dem Test absetzen (alle anderen Medikamente können in der Regel mit klarem Wasser am Testtag genommen werden, müssen aber vorher mit dem Arzt besprochen werden)
- Bringen Sie am Testtag Ihre Zahnbürste und Zahnpasta mit
- Nehmen Sie sich etwas zu lesen mit, abhängig vom durchgeführten Test kann dieser bis zu drei Stunden dauern.